



**KARLSTADS KOMMUN**

**BARN- OCH UNGDOMSFÖRVALTNINGEN**

**Skolorråde Syd**

**Mariebergsskolan**

Karlstad 2019-08-09

## **Mariebergsskolans tobakspolicy**

**Vår målsättning är att Mariebergsskolan ska erbjuda en tobaksfri skoltid. Av omtanke om våra elever vill vi stötta så många som möjligt att förbli tobaksfria.**

### **Vision**

Tobak är ett av vårt lands största hälsoproblem (källa folkhälsomyndigheten). Nyrekrytering till tobaksbruk sker näst intill uteslutande bland barn och ungdomar. Skolans förhållningssätt till tobak har i forskning visat sig ha stor betydelse för barns- och ungas eventuella tobaksbruk. Vi vill att tobaksbruket kraftigt ska minska bland barn och unga och arbetar därför aktivt för att stödja våra elever till ett tobaksfritt liv.

### **Övergripande mål**

Vi ska genom ett aktivt förhållningssätt och medvetet arbete erbjuda våra elever och personal en skyddande skolmiljö och skoltid befriad från tobak. På så sätt vill vi stödja våra elever till ett tobaksfritt liv. Arbetet ska ses som en del i vårt hälsofrämjande arbete med målsättningen att ge våra elever de bästa livsförutsättningarna.

### **Syfte**

Policyn tydliggör Mariebergsskolans förhållningssätt till tobak och därmed omtanke om elevernas och personalens hälsa. Genom att verka för en tobaksfri skolmiljö och tid minskar vi risken för att elever introduceras till tobaksprodukter och tobaksbruk i skolan. Vårt aktiva förhållningssätt stärker också tobaksfrihet som norm bland våra elever vilket även ger ett skydd utanför skolan och under fritid. I en skolmiljö befriad från tobak behöver ingen heller ofrivilligt utsättas för tobaksrök eller snuslukt, vilket ökar trivsel och trygghet.

### **Vad innebär Tobaksfri skoltid**

En tobaksfri skoltid innebär att vi aktivt arbetar för en skolmiljö som är befriad från tobak. I arbetet för den tobaksfria skolan bär alla – personal och elever – ett ansvar. Alla har möjlighet till att bidra till att skolan ska vara tobaksfri. Personal och elever som själva brukar tobak är viktiga i detta arbete. Genom att låta bli att använda och synliggöra tobaksprodukter i

skolmiljön och under skoltid kan vi alla stödja fler elever och skolkamrater till ett tobaksfritt liv.

**Tobaksbruk / Tobaksprodukter**

Med tobaksprodukter avses rökning (cigaretter, pipa och e-cigaretter, etc.) och snusning (med och utan nikotin).