

VÅRT MÅL ÄR ATT DITT MÅL SKA BLI ETT BRA MÅL



**ETT INFORMATIONSHÄFTE FRÅN MÅLTIDSVERKSAMHETEN
VID KARLSTADS KOMMUNS SKOLOR.**

MATSEDEL

Inom Karlstads kommuns skolor finns en gemensam grundmatsedel. Menyn är varierad med både svensk husmanskost och lite mer ”trendig” mat. Vi kan alltid erbjuda ett vegetariskt alternativ och ibland även som ordinarie måltid.

Till varmrätten finns alltid tillbehör som passar till måltiden samt ett variationsrikt salladsbord, bröd och ekologisk mjölk. Som hjälpmedel i planeringen av serveringen använder vi oss av tallriksmodellen. Den visar en god balans i en komplett måltid.



SKOLLUNCHEN

De flesta maträtter lagas från grunden i våra kök och vi använder oss av rena naturliga råvaror. Vi köper in råvaror både från en större grossistfirma och från lokala producenter. I Karlstads kommun jobbar vi för att 30 procent av alla livsmedel ska vara ekologiska. Våra skolluncher är näringsvärdesberäknade och följer de rekommendationer som finns.

SPECIALKOST

För elever som av någon anledning inte kan äta den ordinarie skolmaten erbjuder vi specialkost. Orsakerna till specialkost kan vara både medicinska, religiösa eller etiska. Det finns alltid ett nära samarbete med skolans elevhälsa, och för att säkerställa att rätt kost serveras kan i vissa fall ett intyg av läkare eller dietist behövas.

HÅLLBAR UTVECKLING, VAD ÄR DET?

När vi planerar måltiderna väljer vi klimatsmarta livsmedel och säsongsanpassar både menyer och inköp. Vid alla våra kök källsorteras soporna och matavfallet går till kompostering. Vi vill ge eleverna attraktiv mat och därmed minska matresterna både i kök och matsalar.

Genom skolornas matråd har alla elever möjlighet att ge synpunkter och påverka skolmatsedeln.





Mer information om oss och vår verksamhet hittar du på www.karlstad.se där du bland annat kan läsa vår kostpolicy. Du kan också Gilla oss på Facebook där alla gymnasieskolors matsalar finns med, eller ladda ner vår app Skolmaten, där du kan se vad som serveras till lunch på alla kommunens skolor.

