

**ንህጹጽ ምዝርራብ**

054-18 00 50

[samtalsakuten@karlstad.se](mailto:samtalsakuten@karlstad.se)

ንዓኸ/ኺ ልዕሊ 18 ዓመት ዝዕድመኹም፡ ሃንደበታዊ ናይ ህይወት ጸገማት ከም፡ ፍትሕ/ምፍልላይ፣ሓዘን፣ስራሕ ኣልበነት፣ኣብ ዓለም ናይ ምምባርን ዘይምንባርን ዝምልከቱ ጸገማትን፡ ወይ እውን ካልኣት ምስ ህይወት ዝተሓሓዙ ጸገማት ምስ ዘጋጥሙ፡ እሞ ብዛዕባኡ/ኦም ክትዘራረቡ እንተደሊኹም ተኸእሎ ኣሎ።

እቲ ናይ መጀመርያ ዝርርብ ብመላሺ ተለፎን ወይ ድማ ብኢ-መይል ይኸውን። እንምዝግበሉ ሰነድ የልቦን። ዋጋ ሓደ ምዝርራብ 120 ኮሮና ኮይኑ ኣብ ኢድ ወይ ድማ ብዝሺሽ ይኸፈል። ናይ ምዝርራብ ጊዜ 50 ደቓይቕ ኮይኑ ን8 ጊዜያት ክትዘራረቡ ዕድል ኣሎኩም። ኣስተርጓሚ ንክህሉ ተኸእሎ ኣሎ።

ብደሓን ምጽኡ!

ሸስትራ ቶሪጋታን 15, ካርልስታድ

ላንድስቲንገት ኣብ ቨርምላንድ፣ቤተ-ክርስትያን ሸወደን ከምኡ እውን ዞባውያን ምምሕዳራት ናይ ካርልስታድ፣ፎቪሃጋ፣ሃማርኦን ሺልን።

**ንደቂ ተባዕትዮ/ሰብኡት ኣብ ጊዜ ጸገም መቐበሊ**

054-18 01 54

[krismottagningenforman@karlstad.se](mailto:krismottagningenforman@karlstad.se)

እዚ ንዓኸ ንወዲ ተባዕታይ ልዕሊ 18 ዓመት ዝዕድመኹ፡ እሞ ንሽግራትካ ማለት፡ ሕርቃንካ ንምቁጽጻር፣ቀጥቦ፣ወይ ስድራ-ቤታዊ ጸገማትን ካልኣት ኣብ ናብራ/ህይወት ዘጋጥሙ ጸገማትን ንምፍታሕን ንምእላይን ክትዘራረቡሎም ሓገዝ ንእትደሊ እዩ ዝምልከት። እቲ ናይ መጀመርያ ዝርርብ ብመላሺ ተለፎን ወይ ድማ ብኢ-መይል ይኸውን። እንምዝግበሉ ሰነድ የልቦን። ዋጋ ሓደ ምዝርራብ 120 ኮሮና ኮይኑ ኣብ ኢድ ወይ ድማ ብዝሺሽ ይኸፈል። ናይ ምዝርራብ ጊዜ 50 ደቓይቕ ኮይኑ ን8 ጊዜያት ክትዘራረቡ ዕድል ኣሎኩ። ኣስተርጓሚ ንክህሉ ተኸእሎ ኣሎ።

ኣብ ጉጅለ ኣንጻር ዓመጽ ንምስታፍ እውን ይከኣል።

ብደሓን ምጻእ!

ሸስትራ ቶሪጋታን 15, ካርልስታድ

ላንድስቲንገት ኣብ ቨርምላንድ፣ቤተ-ክርስትያን ሸወደን ከምኡ እውን ዞባውያን ምምሕዳራት ናይ ካርልስታድ፣ፎቪሃጋ፣ሃማርኦን ሺልን።