

"NÄR TVÅ BLIR FLER"

Att bli förälder är en stor omställning i livet och det kan påverka relationen.

Därför erbjuder vi nyblivna föräldrar i Karlstads kommun med barn upp till ett år ett kostnadsfritt besök på Familjerådgivningen.



Exempel på frågor som man kan prata om är:

Från par till förälder

Var tog parrelationen vägen? Hur tar vi oss tid för varandra?

Kommunikation

Missförstånd, inte nå fram med det man vill, olika sätt att tolka det som sägs?

Arbets- och ansvarsfördelning

Hur fördelar vi ansvaret för hemmet?
Matlagning, städning, ansvar för barnet?

Konflikthantering

Hur bråkar vi? Blir det för hårda ord ibland och/eller blir det helt tyst?

Kontakta familjerådgivningen

Telefon: 054-540 50 50, eller via kontaktformulär på:
www.karlstad.se/familjeradgivningen

Vår adress är Tingvallagatan 1D, plan 2, ingång från gården.

Välkomna!

Familjerådgivningen i Karlstad.

