



Fakta om *SPICE*

Och vart du kan vända dig om du är orolig eller behöver stöd.



TILL DIG SOM TONÅRSFÖRÄLDER

Din tonåring har kanske börjat skolka, är ständigt snuvig eller har bytt ut många av sina tidigare vänner. Något som kanske inte är helt ovanligt i ett tonårsliv. Men så är det den där molande känslan i magen, att något inte står rätt till. I värsta fall kan det handla om att ditt barn har börjat testa droger.

Det är viktigt att vi alla tillsammans hjälps åt så att inte fler unga råkar illa ut. Narkotika som köps och säljs helt öppet på nätet ökar kraftigt.

Det kan kännas som att hela världen rasar om ens barn använder droger, men det finns stöd till dig som förälder att få. Du är inte ensam.

I fakta om spice vill vi ge dig information om blandat annat drogens skadeverkningar men även vart du som förälder eller anhörig kan vända dig om du är orolig eller behöver lära dig mer. Det är även viktigt att betona att de allra flesta tonåringar inte kommer i kontakt med eller är intresserade av narkotika.



SPICE

Spice är samlingsnamnet på ett stort antal syntetiska cannabinoider som framställs i pulverform. Drogerna framställs för att likna cannabis (hasch och marijuana) men har mycket lite att göra med cannabis i sin ursprungliga form. Spice är istället en kemiskt framställd drog, som har mycket stark påverkan på den mänskliga hjärnan. Då det fortfarande är osäkert vad drogen innehåller så finns det inga konkreta svar om framtida skadeverkningar.

De illegala tillverkarna ändrar kontinuerligt sammansättningarna av spice för att komma undan narkotikaklassning. På så sätt kan den öppna försäljningen av spice på bland annat nätet fortsätta. Genom de drogtester som finns idag kan man endast påvisa en liten del av alla varianter





PREPARAT OCH ANVÄNDNING

Spice intas genom rökning och har sålts på nätet sedan cirka år 2006. Spice levereras som ett pulver och ingen, förutom kemisten som framställt det, vet vad det innehåller. Koncentration, mängd och faktiskt innehåll varierar kraftigt i de preparat som säljs. Oftast blandar man slutprodukten själv. För att spicepulvret, det vill säga de syntetiska cannabinoiderna, ska bli möjligt att röka löses det upp med aceton och sprayas/blandas på tobak eller annat rökbart material. Det finns en stor risk att acetonet finns kvar i den mix som man röker, vilket medför skador på njurarna.

PÅVERKAN

Gemensamt för alla syntetiska cannabinoider är att de binder till kroppens cannabisreceptorer. Det har ännu inte utförts någon studie om vilka effekter spice har, därför kan dessa enbart beskrivas utifrån användarnas rapporter och den kunskap som finns om den biokemiska processen.

Det vi hittills vet om spice är att det skapar ett fysiskt och psykiskt beroende på kort tid, med kraftig abstinens.

EXEMPEL PÅ BIEFFEKTER OCH SKADEVERKNINGAR VID RUS

- Högt blodtryck
- Hög puls
- Illska/oro
- Ångest
- Panikanfall
- Akut psykos och förvirring
- Känsla av att inte få luft
- Bröstsmärtor
- Hjärtinfarkt
- Kramper
- Medvetslöshet
- Vid överdosering kan personen i fråga få näsblod, svimma och hosta blod.

EXEMPEL PÅ BIEFFEKTER/SKADEVERKNINGAR EFTER EN PERIODS ANVÄNDANDE AV SPICE

- Kraftig viktnedgång
- Minnesstörningar
- Metallsmak förekommer ofta.
- Påverkar kroppens immunförsvar, förhöjd infektionsrisk

SPICE OCH LAGEN

Det finns drygt 100 syntetiska cannabinoider. Av dessa syntetiska cannabinoider är 21 narkotikaklassade och 39 klassade som hälsofarlig vara i Sverige, hösten 2014. Merparten är inte narkotikaklassade ännu men minst lika farliga .

VART KAN JAG VÄNDA MIG OM JAG ÄR OROLIG ELLER BEHÖVER STÖD?



Kom ihåg att du som förälder/vårdnadshavare alltid är välkommen att höra av dig med dina frågor och eventuell oro till både skola, socialtjänst och polis.

Hör av dig i tid, gå på magkänsla och du kan vara anonym i första kontakten.

Här hittar du kontakt och informationsmaterial vart du kan vända dig om du är orolig eller behöver stöd:

Kontaktcenter

På Kontaktcenter får du som kommuninvånare svar på dina frågor till kommunen. Ring 054-540 00 00, ställ en fråga , ladda ner mobil appen mitt Karlstad eller besök.

E- post: karlstadskommun@karlstad.se

Ställ en fråga: (Du kan vara anonym)

<http://karlstad.se/kommun-och-politik/kontaktcenter/kontakta-oss/>

Mitt Karlstad- Mobil app

Mitt Karlstad är Karlstads kommuns officiella app. Med hjälp av den kan du nå kommunen på det sätt som passar dig bäst för att ställa bland annat frågor.

Information om hur du laddar ner mobilappen hittar du här..

<http://karlstad.se/kommun-och-politik/kontaktcenter/kontakta-oss-via-mobil-app/>

Nexus - rådgivning och behandling för unga

Nexus - vänder sig till dig som är upp till 25 år anhöriga. Vi har ett nära samarbete med Landstinget i Värmland när det gäller bland annat läkarbedömning och provtagning.

[Karlstads kommuns behandlingsenhet Nexus](#) når du på telefonnummer: 054-540 00 00.

Fältgruppen - Karlstad

Vi som jobbar i fältgruppen är socionomer och är en del av socialtjänsten i Karlstad kommun. Vi jobbar uppsökande och förebyggande mot missbruk, kriminalitet eller annat nedbrytande beteende. Det är frivilligt att ha kontakt med oss och du kan vara anonym när du ringer, sms:ar eller skriver till oss.

Kontaktuppgifter hittar du på: <http://karlstad.se/faltare>

Enheten för unga vuxna

Om du som är mellan 18-25 år behöver stöd från socialtjänsten är du välkommen att höra av dig till Enheten för Unga Vuxna. Dem kommer du i kontakt med genom kommunens växel, 054 - 540 00 00.

Elevhälsa på grund och gymnasieskolor

Du kan vända dig till elevhälsan eller rektor på aktuell skola.

Kontaktuppgifter hittar du på: <http://karlstad.se/utbildning-och-barnomsorg/>

Polisens ungdomsgrupp

Polisen har en särskild ungdomsgrupp som du kan kontakta via telefonnummer 114 14.

Polisen

114 14 vid anmälan om narkotikabrott



Informationsmaterial

[Cannabis - låt fakta styra dina beslut](#)

Folkhälsomyndigheten

[Visste du detta om alkohol och cannabis?](#)

Polisen i samverkan med länsstyrelsen och länets kommuner

[Vad du som förälder/vårdnadshavare vill veta om: alkohol, narkotika, doping och tobak,](#)

Värmlands kommuner i samarbete

Länkar

<http://www.drugsmart.com/fakta/natdroger/>

Information om nätdrogen Spice

www.drugsmart.com - Information om alkohol och andra droger. Ställ anonyma frågor till experter.

www.cannabishjalpen.se - En sida där du kan hitta relevanta fakta, ställa frågor och hitta professionellt stöd och behandling.

www.tänkom.nu – Fakta och tips till dig som förälder om tonåringar och alkohol.

www.tonårsparlören.se – Frågor och svar om ungdomar och alkohol.

www.flashback.org – En sida som vi rekommenderar att ni som förälder besöker enbart för att ta del av hur unga pratar om droger och får felaktig information om drogers skadeverkningar.

www.facebook.com/varmlandspolisen - Bra informationssida.

[Nexus](#) - Information på karlstad.se om råd och behandling för unga.

[Föräldrastöd](#) – Här hittar du en samlad sida på karlstad.se där kommunens föräldrastöd är samlat.