

# HUR TOG DU DIG TILL OCH FRÅN SKOLAN IDAG?

Samla poäng genom att gå, cykla eller åka kollektivtrafik till skolan istället för att åka bil. Även skateboard, kickboard, inlines och skolskjuts räknas. Färglägg en prick för varje gång du tog dig till eller från skolan utan bil. En prick = en poäng. Du kan få max två poäng per dag.

## SEPTEMBER

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
v 35	<b>30</b> ○ ○	<b>31</b>	<b>1</b> ○ ○	<b>2</b> ○ ○	<b>3</b> ○ ○
v 36	<b>6</b> ○ ○	<b>7</b> ○ ○	<b>8</b> ○ ○	<b>9</b> ○ ○	<b>10</b> ○ ○
v 37	<b>13</b> ○ ○	<b>14</b> ○ ○	<b>15</b> ○ ○	<b>16</b> ○ ○	<b>17</b> Studiedag
v 38	<b>20</b> ○ ○	<b>21</b> ○ ○	<b>22</b> ○ ○	<b>23</b> ○ ○	<b>24</b> ○ ○
v 39	<b>27</b> ○ ○	<b>28</b> ○ ○	<b>29</b> ○ ○	<b>30</b> ○ ○	<b>1</b>

Summa poäng:



# GÅ OCH CYKLA TILL SKOLAN – SÅ FUNGERAR UTMANINGEN

Utmaningen uppmanar till att öka andelen som går, cyklar eller åker buss till och från skolan. Syftet är att främja hälsan hos barn och unga, bidra till en bättre miljö samt förbättra trafiksäkerheten i elevernas närmiljöer.

## VILKA KAN DELTA?

Aktiviteten vänder sig till elever i årskurs F-6.

## HUR ANMÄLER VI OSS?

Ingen anmälan krävs utan det räcker med att redovisa resultatet i slutet av kampanjen.

## HUR DELTAR MAN?

Genom att gå, cykla eller resa kollektivt till skolan så mycket som möjligt under september månad. Fyll i poängkortet löpande eller i efterhand. När kampanjen är slut skickar ni in ert resultat digitalt i formuläret på [karlstad.se/cyklatillskolan](http://karlstad.se/cyklatillskolan). Resultat går att redovisa mellan 1-15 oktober 2021.

## VILKA FÄRDMEDEL ÄR GODKÄNDA?

Sätt att ta sig till skolan som ger poäng är att gå, cykla, åka kollektivtrafik eller kommunens ordnade skolskjuts. Även skateboard, kickboard och inlines räknas.

## VAD KAN MAN VINNA?

Alla som samlar ihop minst 20 poäng är med i en utlottning av cykellampor och reflex.

Alla som samlar ihop minst 30 poäng är med i utlottning av ett presentkort på 3000 kr på Solsta cykel och presentkort till Sundstabadet som räcker till två barn och två vuxna.

## REGLER FÖR UTMANINGEN

- Elever som cyklar måste använda cykelhjälm.
- Varje resa till och från skolan där hållbara färdmedel används ger 1 poäng. Max 2 poäng per skoldag.
- Resultatet måste redovisas senast 15 oktober 2021.
- Elever som missat en skoldag på grund av sjukdom kan samla in poäng för denna dag genom att cykla vid ett annat tillfälle.
- Det går bra att delta individuellt även om hela klassen deltar som grupp.

## FRÅGOR?

Läs mer om utmaningen på [karlstad.se/cyklatillskolan](http://karlstad.se/cyklatillskolan)

