

SUNDSTA-ÄLVKULLEGYMNASIET KARLSTADS KOMMUN

# SÄG



**VI SKAPAR  
FRAMTID**

[www.sundstaalvskulle.se](http://www.sundstaalvskulle.se)

**Vår vision är enkel.** Våra elever ska nå sina mål och vara väl rustade för framtiden. Dit når vi genom att fokusera på skolglädje, goda relationer och kvalitet.

# VÄLKOMMEN TILL SÄG

Sundsta-Älvkullegymnasiet (SÄG) är en av Sveriges modernaste och största gymnasieskolor. Här möts du dagligen av närmare 2 000 elever och 250 medarbetare i en miljö som lockar till både plugg och häng.

Hos oss kan du läsa högskoleförberedande program inom natur, teknik, estetik, humaniora och samhällsvetenskap. Här finns också gymnasiesärskola och introduktionsprogram. I skolans lokaler ryms bland annat moderna laborationsmiljöer, den senaste tekniken, ateljéer, dans- och teatersalar, musikstudio, foto- och radiostudios, biograf, bibliotek, hörsal, cafeteria och en stor aula.

Vi erbjuder den stora skolans många val såväl som den lilla skolans tillhörighet, trivsel och trygghet.

Vår skola präglas av en positiv stämning mellan personal och elever. Här får du vara den du är och bli den du vill. Tillsammans skapar vi framtid!



## HÅLLBART LÄRANDE

Sundsta-Älvkullegymnasiet är en av Sveriges bästa skolor och vi strävar alltid efter att bli ännu bättre. Vi vill vara en bra arbetsplats för både elever och personal.

**S**kolan präglas av stabilitet, pålitlighet och en gemensam vision. Vår vision är enkel. Våra elever ska nå sina mål och vara väl rustade för framtiden. Dit når vi genom att fokusera på skolglädje, goda relationer och kvalitet.

Skolglädje innebär att det ska vara roligt att lära sig. Lärandet ska vara hållbart och som elev hos oss ska du alltid vilja lära dig mer. Vi tror på ett lärande under hela skoldagen och att en förståelse för goda vanor och rätt mindset är viktigt.

Vi arbetar aktivt för att utveckla goda relationer mellan alla på skolan. Goda relationer är nyckeln till förtroende. Klimatet på skolan är tillåtande, inspirerande, kreativt och utvecklande.

Sundsta-Älvkullegymnasiet står för kvalitet. Skolan är organiserad utifrån dig som elev och med din kunskaps-

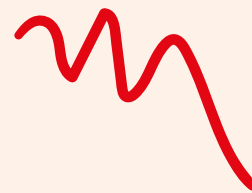


utveckling i centrum. Skolledning, pedagoger, elevhälsa, bibliotek och våra övriga stödfunktioner samarbetar för att skapa en optimal, attraktiv och utvecklande lärmiljö som du kan växa i.

**Daniel Skålerud,**  
gymnasiechef  
Sundsta-Älvkullegymnasiet



# DÄRFÖR ÄR SÄG BÄST!



"Glöm inte att jobba både på betygen och skapandet."



"Jag saknar skolmaten faktiskt, den var väldigt god."

## Namn:

Cajsa Wessberg

## Vilket program läste du?

Estetiska programmet – Bild

## Vilket år tog du studenten?

2009

## Varför valde du Estetiska programmet – bild?

Jag älskade bild och skapande och var rätt säker på att jag ville jobba med något som hade med design att göra.

## Vad har du gjort sedan du tog studenten?

Jag flyttade till Göteborg direkt efter studenten för att börja på en konstskola. Efter tre år i olika konstskolor kom jag äntligen in på Beckmans Designhögskola – min drömskola. Där läste jag Visuell kommunikation.

## Vad jobbar du med idag?

Idag jobbar jag som illustratör, influencer och modell.

## Tips till studenter som läser programmet idag?

De flesta i min klass fortsatte inte med något konstnärligt yrke, även om några gjorde det. Glöm inte att jobba både på betygen och skapandet när du pluggar.

## Om du fick säga något som var extra bra med SÄG – vad skulle det vara?

Det var fantastiska lokaler och lyxigt med gratis tillgång till konstnärsmaterial! Njut av den lyxen!

## Namn:

Agnes Stålhammar

## Vilket program läste du?

Estetiska programmet – Dans

## Vilket år tog du studenten?

2020

## Varför valde du Estetiska programmet – dans?

Eftersom jag hade dansat under större delen av mitt liv var det en självklarhet för mig att gå danslinjen. Under mina tre år på danslinjen gjorde jag valet att läsa och lägga till ämnen som gav mig fler meritpoäng och mer behörighet. Tack vare det kan jag idag läsa vidare till nästan vad jag vill.

## Vad har du gjort sedan du tog studenten?

Efter gymnasiet har jag fortsatt att dansa, och går just nu en ettårig danslinje på Kävesta folkhögskola.

## Tips till studenter som läser programmet idag?

Ta vara på den här roliga och givande tiden i ditt liv! Du går en härlig linje med många möjligheter. Tänk på att dansklasserna kan ge dig energi att fokusera på de teoretiska lektionerna och välj något roligt att göra när du gör ditt gymnasiearbete.

## Om du fick säga något som var extra bra med SÄG – vad skulle det vara?

Mina lärare var väldigt bra och engagerade, de tog oss på allvar och inspirerade oss till fortsatt lärande. Förutom lärare och klasskamrater så saknar jag faktiskt skolmaten, den var väldigt god!





"Passa på att snappa upp saker och lyssna."

**Namn:**

Agnes Nilsson

**Vilket program läste du?**

Estetiska programmet  
– Mediacreator, estetik och media

**Vilket år tog du studenten?**

2020

**Varför valde du Estetik och media?**

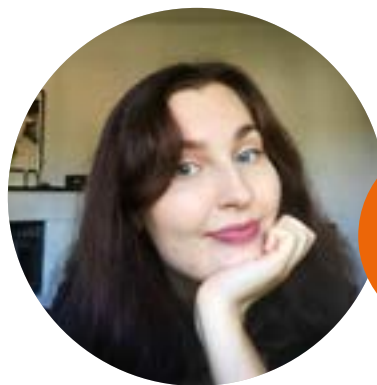
När jag gick i nian ville jag plugga något som var både praktiskt och teoretiskt. Jag var inte alls motiverad att gå en 100% teoretisk utbildning, men jag ville samtidigt gå en högskoleförberedande linje. Jag lockades en hel del av den teknik och de lokaler som erbjöds. Dessutom var jag redan intresserad av att filma och nyfiken på att lära mig mer om Photoshop så jag sökte till Mediacreator.

**Tips till studenter som läser programmet idag?**

Nu när jag går på högskola har jag upplevt att jag fått en väldigt bra grund från Mediacreator. Så passa på att snappa upp saker och lyssna, för det kan verkligen komma till användning i framtiden om du väljer att fortsätta på spåret du valt. Tänk på att media används överallt idag och oavsett om du känner att du gjort fel val till gymnasiet kommer du alltid ha användning av denna utbildning. Du lär dig hur man kommunicerar vilket är en viktig grundsten i stort sett alla yrken och i livet överlag.

**Om du fick säga något som var extra bra med SÄG – vad skulle det vara?**

Det som jag tyckte var så bra var att det hände mycket roligt i aulan där alla klasser kunde samlas och få en liten paus i studierna. Det fanns en samhörighet som jag inte tror att alla andra skolor har på samma vis. De olika linjerna på estetiska programmet samarbetade med varandra vilket också bidrog till den starka samhörigheten som många nog upplevde. Elevkåren arbetade med många evenemang och skojigheter året runt, vilket gjorde det hela lite roligare.



"Gör den till något minnesvärt!"

**Namn:**

Agnes Christensson

**Vilket program läste du?**

Estetiska programmet  
– Musik, med sång som huvudinstrument

**Vilket år tog du studenten?**

2018

**Varför valde du Estetiska programmet – musik?**

Jag var väldigt säker på att jag skulle välja något estetiskt eftersom jag ville fortsätta utbilda mig inom just detta. Båda mina äldre systrar gick samma linje på Sundsta så det var ändå ett ganska självklart val.

**Vad har du gjort sedan du tog studenten?**

Direkt efter studenten flyttade jag till Skåne för att studera musikal på Musikteaterskolan i Bjärnum i ett år. Sedan lyckades jag komma in på Balettakademien i Göteborg, en treårig musikalartistutbildning där jag studerar i detta nu. Jag blir färdigutbildad musikalartist våren 2022.

**Tips till studenter som läser programmet idag?**

Mitt tips till de som läser programmet just nu är att passa på att ha roligt! Gymnasiet kan vara en jobbig tid så det är underbart att kunna hålla på med det man älskar på skoltid. Ganska klyschigt jag vet, men ta till vara på tiden ni har på skolan. Gör den till något minnesvärt!

**Om du fick säga något som var extra bra med SÄG – vad skulle det vara?**

Något som jag tyckte var extra roligt var alla projekt man fick ta del av. Klasskonserter, jul- och vårkonserter, små spelningar vid sidan av, luciatåg och inte minst spexet i trean. Där fick jag så många nya vänner från alla möjliga olika linjer och vi skapade verkligen en stor gemenskap tillsammans. Det var otroligt fint!



"De har en stark och aktiv elevkår."



"Det hände alltid någonting nytt och spännande."

**Namn:**

Torbjörn Averås Skorup

**Vilket program läste du?**

Estetiska programmet – Teater

**Vilket år tog du studenten?**

2013

**Varför valde du detta program?**

Jag ville bli skådespelare och ha kul i tre år! Mina två äldre bröder hade också gått på skolan fast Estet Musik, så jag visste att det skulle bli bra.

**Vad har du gjort sedan du tog studenten?**

- Verksamhetsutvecklare på Sveriges Elevkårer
- Webbredaktör på Lajkat.se (Schibsted)
- Videoproducent på Bonnier Magazines & Brands
- Videojournalist på SVT Nyheter

**Vad jobbar du med idag?**

Frilans som komiker, skådespelare och manusförfattare.

**Tips till studenter som läser programmet idag?**

Njut och ansträng er! De verktyg jag fått från mina år på Sundsta-Älvkulllegymnasiet hjälper mig fortfarande varje dag, vare sig det är på scen, framför kameran eller i en vanlig presentation tillsammans med mina kollegor.

**Om du fick säga något som var extra bra med SÄG – vad skulle det vara?**

De har en stark och aktiv elevkår som gjorde min skoltid så mycket större än bara klassrummet. Sundsta-Älvkulllegymnasiet har bra lärare i både teoretiska och praktiska ämnen!

**Namn:**

Elsa Falkman

**Vilket program läste du?**

Humanistiska programmet, inriktning kultur

**Vilket år tog du studenten?**

2015

**Varför valde du Humanistiska programmet**

Jag valde det Humanistiska programmet för att det kändes som en bred linje med möjlighet att läsa vidare på universitet och för att linjen matchade så bra med mina intressen. Jag hamnade i en supermysig klass och jag har i efterhand haft stor nytta av kurserna i retorik, psykologi och kultur- och idéhistoria.

**Vad har du gjort sedan du tog studenten?**

Efter studenten har jag bland annat jobbat i bokhandel och som guide. Jag har bott i Italien och jobbat som au pair där. Just nu pluggar jag till ämneslärare i svenska och historia vid Uppsala universitet. Innan jag började läsa till lärare läste jag även kurser i psykologi och genusvetenskap.

**Om du fick säga något som var extra bra med SÄG – vad skulle det vara?**

Det bästa med Sundsta-Älvkulllegymnasiet var SÄG-andan! Jag älskade att gå runt i skolan och lyssna på musikerna som spelade i korridoren, att kolla på dansuppträdanden och så Spexet givetvis. Det hände alltid någonting nytt och kul som man kunde ta del av!





"Elevkåren skapar en gemenskap på skolan."

**Namn:**

Klara Hareide

**Vilket program läste du?**

Naturvetenskapliga programmet

**Vilket år tog du studenten?**

2020

**Varför valde du naturvetenskapliga programmet?**

Jag bestämde mig för att gå natur då det skulle ge mig en väldigt bred behörighet inför framtida studier på universitetet. Eftersom jag inte var säker på vad jag vill plugga vidare till passade linjen bra och lämnade många dörrar öppna!

**Vad har du gjort sedan du tog studenten?**

Under sommaren har jag jobbat inom vården och nu har jag precis fått anställning på en matbutik. Mitt mål just nu är att jobba för att förhoppningsvis kunna flytta utomlands en period någon gång nästa år. Helst till Storbritannien.

**Om du fick säga något som var extra bra med SÄG – vad skulle det vara?**

Något som är extra bra med Sundsta-Älvkullgymnasiet är skolans elevkår där jag själv satt som ordförande en mandatperiod. Elevkåren jobbar för att ge eleverna en mer givande skoltid och gör det genom tävlingar, turneringar, intressanta temadagar och massa annat. Detta gör skoltiden till så mycket mer än bara studier och skapar verkligen en gemenskap på skolan!



"Lägg energi på plugget och njut av tiden."

**Namn:**

Love Klasson Svensson

**Vilket program läste du?**

Samhällsvetenskapliga programmet, inriktning Samhällsvetenskap/Idrott

**Vilket år tog du studenten?**

2013

**Varför valde du samhällsvetenskapliga programmet?**

Det gav en bred behörighet för vidare universitetsstudier och där fanns möjligheten för mig att kunna fokusera lite mer på idrotten.

**Vad har du gjort sedan du tog studenten?**

Först tog jag en ett-årig paus och jobbade som montör av hästboxar. Efter det läste jag vidare till fysioterapeut vid Umeå Universitet och efter utbildningen har jag jobbat med ganska mycket.

Jag har bland annat jobbat som fysioterapeut på Stroke-centrum i Umeå och i primärvården med bedömning och behandling av alla möjliga patienter, från rehabilitering av idrottsskador till stressrelaterad ohälsa och rehabilitering av post-covid19.

Jag har hunnit med en magisterexamen inom idrottsmedicin och idag jobbar jag som fysioterapeut på en primärvårdsmottagning i Stockholm.

**Tips till studenter som läser programmet idag?**

1. Lägg energi på plugget och njut av tiden på gymnasiet. Jag valde att läsa utökat program för att få behörighet till fler program på universitetet.
2. Ta en paus ifrån studierna efter gymnasiet om möjligheten finns. Att ha med sig yrkeserfarenhet och att ha tid att tänka efter, ökar chanserna att fullfölja utbildningen.
3. Om ni planerar att läsa vidare, passa på att se en ny stad. Det har gett mig vänner för livet.



"Gå det fjärde året!"

#### Namn:

Carolina Karlsson

#### Vilket program läste du?

Teknikprogrammet, inriktning samhällsbyggande och miljö

#### Vilket år tog du studenten?

2019

#### Varför valde du teknikprogrammet?

När jag gick i nian minns jag att jag tyckte att det var ett svårt val men till slut landade jag i att teknikprogrammet var bäst för mig.

#### Vad har du gjort sedan du tog studenten?

Efter studenten läste jag till det fjärde året och tog examen 2020 som gymnasieingenjör.

Under det fjärde året fick vi möjligheten att praktisera i tio veckor. Jag hade praktik på ett byggföretag med platsledning på ett projektet. Efter examen blev jag erbjuden jobb där, så idag arbetar jag som arbetsledare.

#### Tips till studenter som läser programmet idag?

Gå det fjärde året! Det är en snabb väg ut till arbetslivet och det ger dig en titel att skriva på ditt CV!

#### Om du fick säga något som var extra bra med SÄG – vad skulle det vara?

Att alla är välkomnande och lärarna är väldigt bra, kunniga och insatta i ämnet de undervisar. De håller undervisningen på en väldigt varierande nivå för att alla ska lyckas uppnå sina mål.

SÄG är en bra skola och jag kan verkligen rekommendera den!

## VISSTE DU ATT...

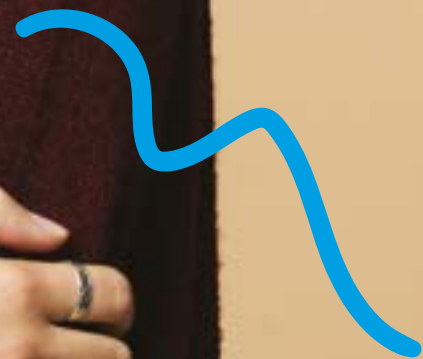
- ✓ Sundsta-Älvkullegymnasiet är en av Sveriges största och populäraste gymnasieskolor med ca 2000 elever.
- ✓ Hos oss undervisar över 200 pedagoger: Lektorer, förstelärare, forskarstuderande och legitimerade lärare.
- ✓ Vår elevhälsa består av cirka 20 personer: Specialpedagoger, speciallärare, kuratorer, studie- och yrkesvägledare, skolsköterskor, skolpsykolog och skolläkare.
- ✓ Biblioteket bemannas av 3 bibliotekariéer och 1 biblioteksassistent.
- ✓ Vår egen IT-enhet består av 4 personer: IT-pedagoger och IT-administratörer.
- ✓ Vår enhet för verksamhetsstöd består av 11 personer: Administratörer, ekonom, informatör, samordnare och vaktmästare.
- ✓ Även Karlstad Teknikcenter och Gymnasieingenjörsutbildningen TE4 hör till Sundsta-Älvkullegymnasiets organisation.
- ✓ Vi har Sveriges största och populäraste Gymnasieingenjörsutbildning (TE4) och erbjuder samtliga 4 profiler.
- ✓ Vi har ett utvecklat samarbete med Karlstads universitet och regionens näringsliv.
- ✓ Våra elever driver mellan 50–75 UF-företag varje läsår.
- ✓ I våra programråd och ledningsgrupper finns ungefär 100 företag.
- ✓ Vid den senaste kvalitetsgranskningen av Myndigheten för yrkeshögskolan fick våra utbildningar högsta betyg.





$$x + y =$$

$$E = mc^2$$



**BLI DEN  
DU VILL!**



**SUNDSTA-  
ÄLVKULLEGYMNASIET**



# VÅRA UTBILDNINGAR



## HUMANISTISKA PROGRAMMET (HU)



Vi utgår från det samhälle vi lever i, men sätter ett internationellt fokus på människan och kulturen. Vi vill utveckla din förmåga att se saker från olika perspektiv.

Vi diskuterar och argumenterar mycket, redovisningsformerna varierar och du kommer att få reflektera över hur människan påverkas av olika uppväxtvillkor, kulturer och språk.

Du som går på humanistiska programmet får fördjupa dig i ämnen som retorik, litteratur, historia, kulturhistoria och filosofi. Du får också möjligheten att läsa flera språk om du så önskar. Vi erbjuder kurser i kinesiska, tyska, italienska, spanska, latin och franska.

**Inför ditt andra år på Humanistiska programmet kan du välja mellan två olika inriktningar:**

- Språk
- Kultur

## NATURVETENSKAPSPROGRAMMET (NA)



Är du vetgirig, gillar att experimentera, hitta på lösningar och kläcka idéer? Då är Naturvetenskapsprogrammet något för dig!

**Naturvetenskapsprogrammet passar dig som:**

- vill ha en bred utbildning som öppnar dörrarna till de flesta högre utbildningar
- är intresserad av matematik, fysik, kemi, biologi
- är nyfiken på hur världen fungerar och hur människan påverkar den
- är intresserad av natur och miljö men också av språk och samhällsorienterande ämnen.

Du som gillar omväxling kommer att trivas här. Undervisningen i de naturvetenskapliga ämnena grundas på iakttagelser och experiment. Därför görs många exkursioner och laborationer och sedan tolkas resultaten – ofta med hjälp av digital teknik. En spännande blandning av teori och praktik helt enkelt!

Utbildningen ger dig breda kunskaper som är till stor nytta vad du än väljer att göra i livet och du får behörighet till de flesta högskole- och universitetsutbildningar. Arbetsmarknaden behöver många naturvetare och det behovet kommer att öka ännu mer i framtiden.

**Inför ditt andra år på Naturvetenskapsprogrammet kan du välja mellan två olika inriktningar:**

- Naturvetenskap
- Naturvetenskap och samhälle



## SAMHÄLLSVETENSKAPSPROGRAMMET (SA)



Vårt samhällsvetenskapliga program är en spännande och bred utbildning med tre olika inriktningar. Tänker du plugga vidare efter gymnasiet är detta ett program som ger dig massor av valmöjligheter med sin breda behörighet.

Här lär du dig mer om hur samhället fungerar i Sverige och i andra delar av världen. Vi studerar demokratifrågor och lär oss om hur vi kan skapa ett hållbart samhälle. Jämställdhetsfrågor och hur din ekonomi påverkas av olika händelser i världen är andra viktiga områden i programmet.

Du kommer även att få bättre förståelse för människors agerande i olika sammanhang samt hur ett bra ledarskap fungerar. Som elev på det samhällsvetenskapliga programmet kommer du att bli bättre på kommunikation oavsett om det handlar om skrivande, tal eller modern medieteknik.

Du får även en större förståelse för hur dagens mediesamhälle påverkar oss på olika sätt.

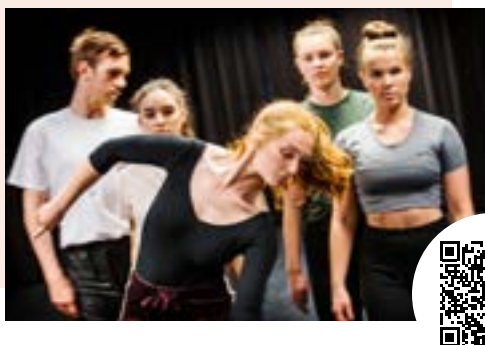
Det studieförberedande programmet tränar ditt eget ansvarstagande för studierna samt utvecklar din kreativitet och samarbetsförmåga. Att kritiskt granska källor, tolka texter och analysera samhället är viktiga kunskaper som du får under utbildningen.

Efter det första läsåret väljer du den inriktning som du är mest intresserad av.

### Sundsta-Älvkullegymnasiet erbjuder programmets samtliga tre inriktningar:

- Beteendevetenskap
- Medier, information och kommunikation
- Samhällsvetenskap

## ESTETISKA PROGRAMMET (ES)



På det estetiska programmet får du en högskoleförberedande examen, utveckla det estetiska och konstnärliga perspektivet och därigenom växa som människa. Kreativitet, nyfikenhet, kommunikation och samspel samt förmåga till eget skapande är centralt i utbildningen.

### Inriktning: Dans

Inriktningen Dans är till för dig som vill fördjupa ditt intresse i danssal och på scen.

- Du får träning i olika tekniker som jazz, balett, modern och nutida, stepp med mera.
- Vi hjälper dig stärka din självkänsla, utveckla din dans-teknik och dina scenfärdigheter.
- Du ges möjlighet att få dansa och medverka i både små och stora produktioner.

Estetiska programmets inriktning dans ger fördjupade kunskaper i scenkonstnärlig dans. I årskurs 3 arrangeras slutproduktioner där du får möjlighet att visa upp det du lärt dig under din studietid.





### **Inriktning: Bild, form och animation**

På inriktningen Bild, form och animation kommer du att möta traditionell bild- och formgivning, men också design och skapande med digitala verktyg.

Dessutom innehåller kurserna bildteoretiska delar där du lär dig om bildkommunikation och analys. På bildinriktningen får du använda modern teknik för animation, grafisk design och bildskapande

Du kommer ibland att få jobba i större projekt både inom och utanför skolans väggar.



### **Inriktning: Musikinriktningen**

Musikinriktningen vid Sundsta-Älvkulle gymnasiet är en av Sveriges äldsta och mest välnummerade. Här får du kunskaper för musicerande på avancerad nivå och förbereder dig för högre musikstudier.

Du får lära dig spela i ensemble, sjunga i kör, spela ackordsinstrument och du får individuella lektioner i ditt huvudinstrument/sång under alla tre åren. Du får också möjlighet att välja till exempel musikproduktion och musikimprovisation. Du ges möjlighet att framträda på våra många konserter och sceniska projekt både i och utanför skolan.



### **Inriktning: Mediacreator – Estetik och Media**

Våra elever som går inriktningen Mediacreator – Estetik och Media uppskattar att teoretiska lektioner varvas med praktiska där de själva får skapa och producera.

Vi har professionella lokaler och teknik: Tv-studio med trekamerasystem, ljus- och bildkontroll, analogt fotolabb, fotostudio, radiostudio, flera filmredigeringsrum och lektionssalar med stora dataskärmar som förenklar arbeten med layout och bild.

Du får en kraftfull elevdator med professionella program som är anpassade efter branschens krav. Du kommer ibland att få jobba i större projekt både inom och utanför skolans väggar. Vi jobbar bland annat med direktsänd webb-tv, gör trycksaker åt externa beställare och många upplever att det är lättare att prestera väl när dagarna innehåller varierande arbetssätt.



### **Inriktning: Teater**

På inriktningen Teater får du lära dig om allt vad teater innebär.

Här får du bland annat:

- prova på många olika genrer
- lära dig skriva manus och improvisera
- träna ditt kreativa tänkande och förmåga att driva projekt
- medverka i både små och stora produktioner.

Vi samarbetar med de olika estetiska inriktningarna samt med andra kulturutövare utanför skolan. Du blir en del av Karlstads kulturliv.

## TEKNIKPROGRAMMET (TE)



Är du kreativ, gillar teknik och design, vill lära dig grunderna i att bygga hållbara städer och samhällen och få kunskap om interaktiva och digitala medier? Tycker du om att kommunicera på olika sätt och tror på fortsatt teknikutveckling? Då är teknikprogrammet något för dig.

Du läser flera kurser i matematik samt fysik och kemi och får också lära dig mer om teknik, om hur den utvecklas och hur den fungerar i relation till människan. Du får kunskap om hela teknikutvecklingsprocessen – från idé till design, konstruktion, produktion, distribution, försäljning, service, återvinning och analys.

Programmet ger dig utökad behörighet att studera teknik och naturvetenskap på universitet och på yrkeshögskola. Efter tre år på programmet kan du läsa ett fjärde år. Då får du gymnasieingenjörsexamen, vilket ökar dina möjligheter att komma ut i arbetslivet direkt efter gymnasietiden.

Inför ditt andra år på Teknikprogrammet kan du välja mellan fem olika inriktningar, beroende på vad du är mest intresserad av:

- Design- och produktutveckling
- Informations- och medieteknik
- Produktionsteknik
- Samhällsbyggande och miljö\*
- Teknikvetenskap



*\*Denna inriktning går att kombinera med idrottsutbildning.*

## GYMNASIEINGENJÖRSEXAMEN

Efter tre år på Teknikprogrammet erbjuds du möjligheten att läsa ett fjärde år. Då får du en gymnasieingenjörsexamen, vilket ökar dina möjligheter att komma ut i arbetslivet direkt efter gymnasietiden.

Gymnasieingenjörutbildningen är förlagd till Karlstads Teknikcenter som erbjuder utmärkta förutsättningar för kvalificerad teknisk utbildning. Med en gymnasieingenjörsexamen blir du attraktiv att anställa eftersom utbildningen matchar de krav som arbetsmarknaden kommer att ställa på dig i framtiden.



## IMAS (IMAS)



IMAS är en inriktning inom Introduktionsprogrammet individuellt alternativ. Utbildningen är anpassad för dig som har en diagnos inom autismspektrat.

Vi arbetar i små undervisningsgrupper och har en anpassad klassrumsmiljö med egen arbetsplats för varje elev. Målet för dig som elev på IMAS är att få behörighet till ett nationellt program eller få nödvändiga kunskaper för arbetslivet eller för studier på komvux eller folkhögskola.

IMAS samarbetar med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen i arbetet med att slussa eleverna vidare mot arbetsliv eller studier.





De individuella programmen är till för dig som inte kan gå ett nationellt program i gymnasiesärskolan på grund av din funktionsnedsättning. De individuella programmen ska utformas på ett sådant sätt att det passar just dig. Utbildningen ska ge dig kunskaper som gör att du ska kunna vara med och bestämma hur du vill ha det i ditt vardagsliv och för att kunna vara med i samhället.

På de individuella programmen läser du olika ämnesområden. För varje ämnesområde finns det en plan som beskriver vad du ska lära dig och vad du ska arbeta med. Du får inte några betyg när du läser ämnesområden, men när du slutar får du ett gymnasiesärskolebevis som beskriver vad du har läst.

### ÄMNESOMRÅDEN

- Estetisk verksamhet
- Hem- och konsumentkunskap
- Idrott och hälsa
- Natur och miljö
- Individ och samhälle
- Språk och kommunikation

## ETT BIBLIOTEK I VÄRLDSKLASS

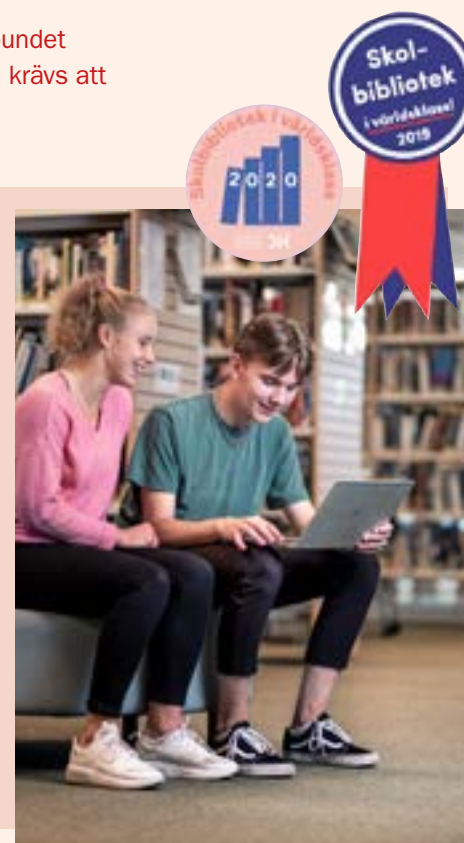
Två år i rad – 2019 och 2020 – har vårt gymnasiebibliotek fått fackförbundet DIK:s utmärkelse Skolbibliotek i världsklass. För att kunna få den titeln krävs att ett antal kriterier uppfylls.

### Ett skolbibliotek i världsklass:

- är en tydlig del av skolans pedagogiska vision
- samverkar med skolledning och övrig pedagogisk personal kring elevernas lärande
- stärker elevernas läs- och kommunikationsförmåga i en vidgad textvärld
- stärker elevernas digitala kompetens med fokus på informationsfärdigheter och förståelse för informationssökningsprocesser och sociala medier
- erbjuder stöd till enskilda och grupper i deras lärprocesser
- har överblick över lärresurser och ger stöd till lärare och elever i deras litteratur- och medieanvändning.

### Ett skolbibliotek i världsklass har skolbibliotekarier som:

- är effektiva inspiratörer för att öka läsfärdigheten hos eleverna
- ger eleverna verktyg för källkritik
- lär eleverna navigera i informationsflödet och hantera sin digitala identitet
- är navet i den digitala kunskapsskolan.



## MODERN TEKNIK

Vi har satsat på bra ljud och ny presentationsteknik i vår moderna skola. I alla klassrum finns projektorer med trådlös uppkoppling där både elever och lärare kan koppla upp sig för att visa material för alla i klassen.

I de större klassrummen finns dessutom en "Flip" – en digital whiteboard – som är lätt att anteckna på, visa på projektorns helskärm, använda som sin dators touchskärm eller dela material med.

Vi har även flera tekniska lösningar i våra grupprum och gemensamma lärmiljöer, alla för att främja elevernas kunskapsutveckling.



## VÄLLAGAD MAT VARJE DAG

**På våra kommunala gymnasieskolor erbjuds det tre maträtter varje dag varav en är vegetarisk. Förutom tre maträtter finns en näringsrik salladsbuffé, mjukt och hårt bröd, ekologisk mjölk och vatten.**

På menyn står både svensk husmanskost och mat som är populär just nu. Du kan också komponera din egen måltid med hjälp av de olika rätter som serveras och salladsbuffén som bland annat innehåller bönor och pasta.

### En matsedel med mycket ekologiskt och närproducerat

Vår matsedel är anpassad för att vara variationsrik, laddad med nya trender och du som elev har möjlighet att lämna önskemål i matrådet. Vi lagar nästan all mat från grunden och använder så mycket ekologiska produkter som möjligt. Karlstads kommun är med i ett nätverks-samarbete som syftar till att samverka med odlare och mathantverkare i närområdet.

### Matråd

Tillsammans med eleverna vill vi skapa den bästa skollunchen. Vid varje gymnasieskola finns därför ett matråd där eleverna får möjlighet att påverka och vara delaktiga i beslut som handlar om skollunchen.

Självklart är skollunchen gratis för dig som gymnasieelev!

## ELEV- HÄLSAN!

**Att trivas och må bra är viktigt för att kunna lära och prestera så bra som möjligt.** Elevhälsoteamen arbetar förebyggande och följer elevernas hälsa, lärande och utveckling. Vi arbetar för att bidra till en miljö där alla känner sig välkomna och inkluderade. Det innebär inte att möta alla lika. Vår ambition är att bemöta alla utifrån var och ens förutsättningar och vi arbetar för allas lika värde.

Arbetet utgår från skollagen och FN:s konvention om barnets rättigheter. Elevhälsan hos oss är en HBTQ-certifierad verksamhet vilket innebär att vi har goda kunskaper i HBTQ-frågor.

I teamet ingår biträdande rektor, skolsköterska, skolläkare, skolkurator, studie- och yrkesvägledare och specialpedagog. Vid behov finns också tillgång till skolpsykolog.

## STÖDORGANISATION – FÖR DIG SOM ÖNSKAR STÖD ELLER EXTRA UTMANINGAR

Behöver du få extra stöd eller fler utmaningar? Vi stöttar dig i din utveckling! Vill du ha ytterligare utmaningar även utanför undervisningen eller vill du ha lite extra hjälp för att förstå den senaste genomgången? Vi arbetar med tillgängliga lärmiljöer, extra anpassningar och särskilt stöd – allt för att du ska utvecklas så långt som möjligt. Vi erbjuder även läxhjälp!

Tja!

Hej!

## 10 GODA VANOR FÖR DIN SKULL

**Det är viktigt för oss att du som elev mår bra, och det är viktigt för oss att du förstår vad du behöver för att må bra. Därför fokuserar Karlstads kommunala gymnasieskolor på god hjärnhälsa i projektet 10 goda vanor.**

10 goda vanor innebär att skolan hjälper dig att bli medveten om olika friskfaktorer i vardagen. Vi ser till att ge dig verktyg för att kunna göra positiva val, nå goda studieresultat och få ökad möjlighet till inflytande över ditt eget liv. Ett hållbart lärande helt enkelt. När du mår bra så kommer du att kunna prestera och nå dina mål och vi finns med dig på hela din utvecklingsresa. Tillsammans skapar vi framtid!



Källa: <https://hjärnberikad.se/10-goda-vanor/>

## ELEVKÅREN

Elevkåren är en självständig ideell förening av elever, för elever. Precis som i andra föreningar så leds elevkåren av en styrelse som medlemmarna väljer. Sundsta-Älvkulle gymnasiet har en av Sveriges största elevkårer och skolan präglas av en mycket aktiv elevkårsverksamhet.



### HEJ!

SÄG:s elevkår är skapad av och för elever på Sundsta-Älvkulle gymnasiet. Vi har i uppdrag att se till att du som elev får en så givande och rolig skoltid som möjligt. Det gör vi genom att anordna olika aktiviteter för dig som medlem, men också genom att ge dig möjligheter att engagera dig inom kårens arbete. Elevkåren representerar dig som elev gentemot skolledningen och jobbar för att du ska få den utbildning och den gymnasietid du har rätt till.

Tillsammans ser vi till att din tid på SÄG blir så bra som den kan bli!

**SÄG:s elevkår**

## SUNDSTA-ÄLVKULLEGYMNASIET ÄR EN CERTIFIERAD LIFE SCHOOL

LIFE Academy har utvecklat konceptet LIFE Schools för att underlätta för skolor att integrera hållbar utveckling i undervisningen och skolvardagen genom att engagera ledning, lärare, skolpersonal och elever. Certifieringen är ett bevis på att skolan arbetar med och för en hållbar utveckling.

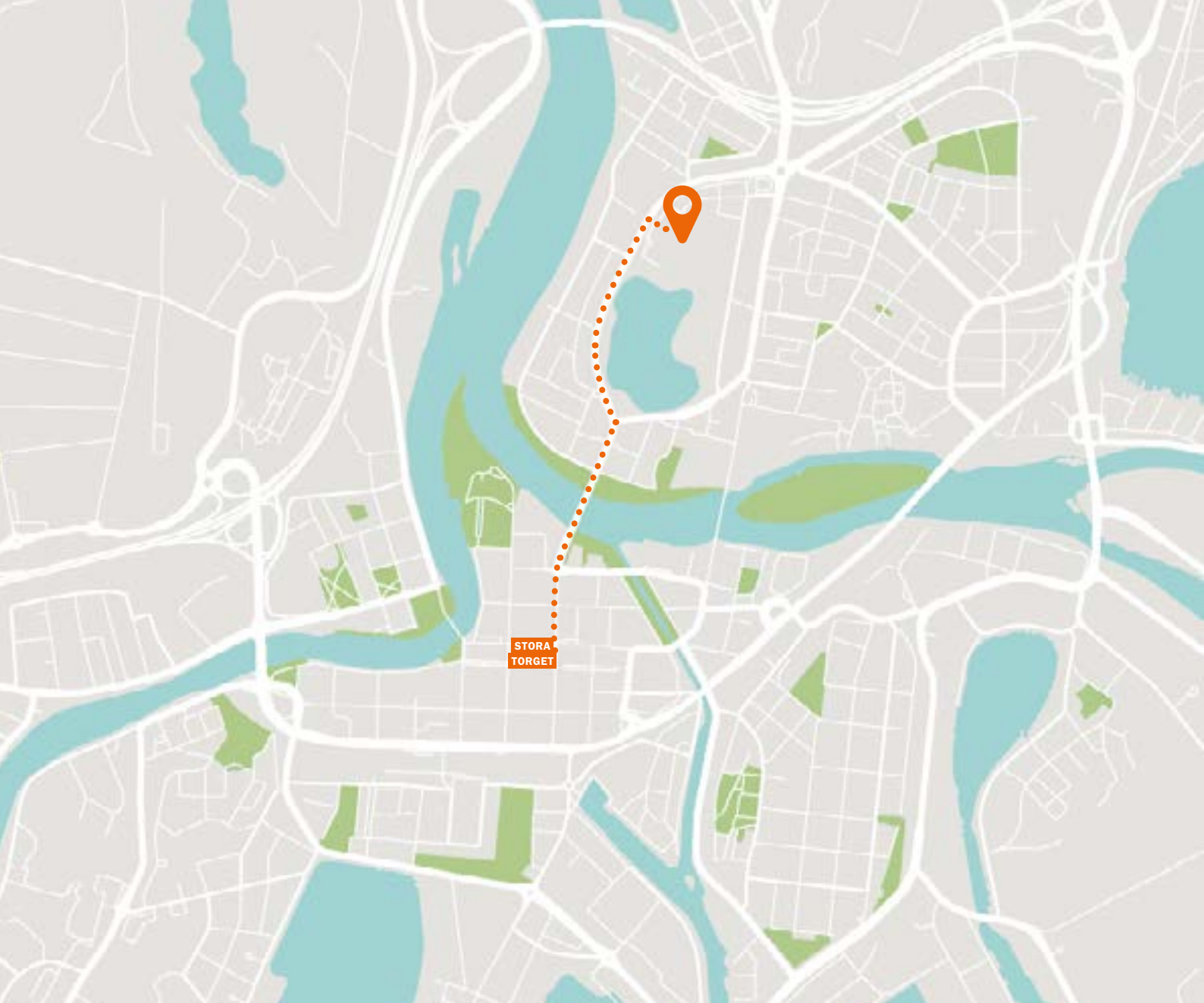


– Vi har arbetat målmedvetet med lärande för hållbar utveckling. Att vi 2019 blev Sveriges första LIFE School är ett bevis på att det vi gör håller en hög kvalitet samtidigt som vi måste fortsätta att utveckla vår verksamhet, säger gymnasiechef Daniel Skålerud.



Mars 2019 – Magnus Köpman, lärare, hissar LIFE School-flaggan tillsammans med Therese Rosenblad och Sara Jansson från LIFE Academy.



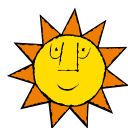


## HÄR FINNS VI!

Sundsta-Älvkullegymnasiet ligger intill Sundstatjärn cirka 1 250 meter från Stora torget i Karlstad.

Promenera från Stora torget: 13 minuter

Cykla från Stora torget: 4 minuter



### SUNDSTA- ÄLVKULLEGYMNASIET

Postadress: Karlstads kommun, förvaltningen, 651 84 Karlstad.  
Besöksadress: Sävegatan 7, 654 63 Karlstad. Tel: 054-540 18 00.